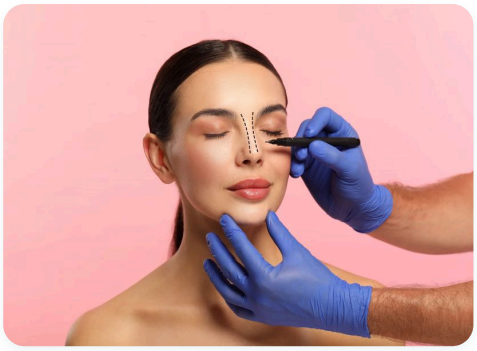
NASENKORREKTUR

Nasenkorrektur: Was Sie vor der Entscheidung wissen sollten

Was der Eingriff lösen kann, wie er geplant wird und wie ein realistisches Ergebnis aussieht



Die Nasenkorrektur formt die Nase, ihre inneren Strukturen oder beides. Für die meisten lautet der Wunsch nicht „eine andere Nase“, sondern eine unauffälligere: ein Profil, das den Blick nicht anzieht, und eine Atmung, die funktioniert.

WORAN GEARBEITET WIRD



Knöcherner Nasenrücken, Knorpelgerüst und Spitzenstütze – drei Strukturen mit eigenen Regeln.

DIE ZWEI HÄLFTEN DES EINGRIFFS

- ✓ **Ästhetisch.** Profil, Breite, Spitze und wie alle drei zum übrigen Gesicht stehen.
- ✓ **Funktionell.** Septum, Nasenmuscheln und innere Nasenklappe – kurz: ob die Luft gut durchkommt.
- ✓ **Gemeinsam beurteilt.** Wer die Form ändert, ändert den Atemweg – daher ein Eingriff, nicht zwei.

WARUM EINE NASENKORREKTUR GEWÜNSCHT WIRD

Höcker
Der häufigste Grund.

Hängende Spitze
Besonders sichtbar beim Lächeln.

Breite Nase
Breite am Rücken oder an der Basis.

Schiefnase
Eine Nase neben der Mittellinie.

Atmung
Behinderung auf einer oder beiden Seiten.

Was das Ziel sein sollte

- ✓ Proportion zum übrigen Gesicht statt einer von jemand anderem kopierten Form
- ✓ Ein natürliches Ergebnis, das keinen Eingriff verrät
- ✓ Erhaltene oder verbesserte Funktion – nie dem Aussehen geopfert

Fragen Sie eine kostenlose Ersteinschätzung Ihres Falls an.

SEITE 2 VON 4

Wie der Eingriff geplant wird

Zwei Nasen, die auf einem Foto ähnlich aussehen, können völlig verschiedene Eingriffe brauchen. Was sie unterscheidet, zeigt die Untersuchung – nicht das Foto.

FÜNF PUNKTE, DIE EINE UNTERSUCHUNG PRÜFT

Worauf der Plan aufbaut

1 **Gesichtsproportionen**
Die Nase wird am Gesicht beurteilt, nicht allein.

2 **Hautdicke**
Dünne Haut zeigt Details, dicke verbirgt sie.

3 **Knorpel**
Seine Stärke bestimmt den nötigen Halt.

4 **Innere Struktur**
Septum, Nasenmuscheln, Nasenklappe.

5 **Ihre Erwartung**
Was Sie wirklich ändern möchten.

OFFENER UND GESCHLOSSENER ZUGANG

Offen

Ein kleiner Schnitt am Nasensteg gibt direkte Sicht auf das Gerüst.

- ✓ Voller Zugang zur Spitze
- ✓ Bevorzugt bei komplexen Fällen und Revisionen
- ✓ Eine feine Narbe, die verblasst

Geschlossen

Alle Schnitte liegen innen in den Nasenlöchern.

- ✓ Kein äußerer Schnitt
- ✓ Für begrenztere Änderungen
- ✓ Teils weniger frühe Schwellung

DIE FUNKTIONELLEN PRÜFUNGEN

- ✓ **Septum.** Eine Verkrümmung ist eine häufige Ursache einseitiger Behinderung.
- ✓ **Nasenmuscheln.** Vergrößerte Muscheln verengen den Atemweg und lassen sich verkleinern.
- ✓ **Nasenklappe.** Die engste Stelle des Atemwegs; sie kann beim Einatmen kollabieren.
- ✓ **Atemtest.** Erfolgt, bevor eine Änderung der äußeren Form vereinbart wird.

Warum offen oder geschlossen keine Wahl von der Karte ist

Der Zugang folgt dem Plan. Wer eine Spitze neu aufbaut oder einen Voreingriff korrigiert, braucht meist den offenen Zugang; eine begrenzte Änderung am Nasenrücken vielleicht nicht. Der Chirurg entscheidet nach der Untersuchung und erklärt, warum.

Senden Sie Fotos und fragen Sie, was erreichbar wäre und was nicht.

SEITE 3 VON 4

Formen, Haut und die Entscheidungen hinter dem Plan

Dieselben drei Formen kommen am häufigsten in die Sprechstunde – und derselbe Faktor, die Hautdicke, entscheidet still, wie weit sich jede verändern lässt.

DIE DREI HÄUFIGSTEN FORMEN



Höcker, hängende Spitze und breiter Nasenrücken. Jede wird anders korrigiert, oft gemeinsam.

WARUM DIE HAUTDICKE IMMER WIEDER ZÄHLT

Der Faktor, von dem Patienten am wenigsten hören und den Chirurgen am stärksten gewichten.

- ✓ **Dünne Haut.** Zeigt jedes Detail darunter, auch kleine Unebenheiten.
- ✓ **Dicke Haut.** Mildert die Kontur und hält die Schwellung der Spitze viel länger.
- ✓ **Keine ist besser.** Sie führen zu anderen Plänen und anderen Zeiträumen.

ENTSCHIEDEN IN DER PLANUNG, NICHT IM OP

Offen oder geschlossen

Je nachdem, wie viel vom Gerüst neu aufzubauen ist.

Stütze

Ob Knorpeltransplantate die neue Form halten müssen.

Atemweg

Septum und Muscheln, falls die Untersuchung ein Problem zeigt.

Termin

Nichts wird geplant, bevor der Plan steht.

DREI DINGE VOR DEM ERSTEN GESPRÄCH

Ein Eingriff oder zwei?

Einer. Form und Atemweg werden in derselben Sitzung korrigiert, wenn beides nötig ist.

Wird man es sehen?

Eine gut geplante Nase wirkt wie Ihre eigene. Auffällig sind meist zu stark verkleinerte Nasen.

Was entscheidet die Eignung?

Eine Untersuchung, Ihre Gesundheit und ob Ihr Wunsch in Ihrem Gesicht erreichbar ist.

Warum realistische Erwartungen hier besonders zählen

Derselbe Eingriff ergibt in verschiedenen Gesichtern verschiedene Ergebnisse. Vor allem die Hautdicke begrenzt, wie viel Kontur erreichbar ist – keine Technik hebt das auf.

Unsicher, welche der drei Formen Ihre ist? Senden Sie ein Profilfoto.

SEITE 4 VON 4

Heilung und Ergebnis

Die Nase, die Sie nach einer Woche sehen, ist nicht die, die bleibt. Die Schwellung geht in Etappen zurück, und die endgültige Form braucht fast ein Jahr.

DER WEG DER NASENKORREKTUR

SCHRITT 1
Beratung
Untersuchung, Fotos und Plan.

SCHRITT 2
Operation
Meist in Vollnarkose.

SCHRITT 3
Woche 1
Schiene, Schwellung und Blutergüsse.

SCHRITT 4
Monat 1
Zurück im Alltag; die Schwellung bleibt.

SCHRITT 5
Monat 6
Die Form wirkt für andere natürlich.

SCHRITT 6
Monat 12
Nahe am Endergebnis.

WIE DAS ABHEILEN AUSSIEHT

- ✓ **Erste Tage.** Schiene, Schwellung und Blutergüsse um die Augen.
- ✓ **Erste Wochen.** Die Schiene kommt ab; die meisten arbeiten wieder.
- ✓ **Dünne Haut.** Die Kontur zeigt sich früher und schärfer.
- ✓ **Dicke Haut.** Die Schwellung hält sich an der Spitze und braucht länger.

WER GEEIGNET SEIN KANN

- ✓ **Ein ästhetisches Anliegen.** Etwas an der Form, das Sie dauerhaft stört.
- ✓ **Ein funktionelles Problem.** Behinderte Atmung, verkrümmtes Septum oder chronische Atemnot.
- ✓ **Realistische Erwartung.** Ziel ist Proportion, nicht Perfektion.
- ✓ **Gute Gesundheit.** Durch Voruntersuchungen bestätigt, bevor ein Termin steht.

WAS IN WOCHE DREI GEFRAGT WIRD

Die Spitze fühlt sich noch hart an.
Festigkeit an der Spitze ist monatelang normal und wird allmählich weicher.

Sie wirkt noch geschwollen.
Das ist sie. Das meiste geht in Wochen zurück, der Rest dauert deutlich länger.

Ist das die endgültige Form?
Nein. Beurteilen Sie das Ergebnis nach zwölf Monaten, nicht nach drei Wochen.

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Sprechen Sie mit uns, bevor Sie entscheiden

Kostenlose Beratung
Ein unverbindliches Gespräch mit einer Koordinatorin.

Fotos senden
Unser ärztliches Team antwortet mit einer Einschätzung.

Per WhatsApp
Antwort in Ihrer Sprache, meist am selben Tag.

✓ Kostenlose Beratung · Kostenlose ärztliche Einschätzung

WHATSAPP

ONLINE LESEN

WARUM ESTECENTER?

- ✓ Erfahrene ärztliche Teams
- ✓ Individuelle Behandlungsplanung
- ✓ Betreuung internationaler Patienten
- ✓ Begleitung über den ganzen Weg

estecenter.com/de

Dieser Ratgeber dient der Information.
Die Eignung für eine Behandlung wird nach ärztlicher Untersuchung festgelegt.