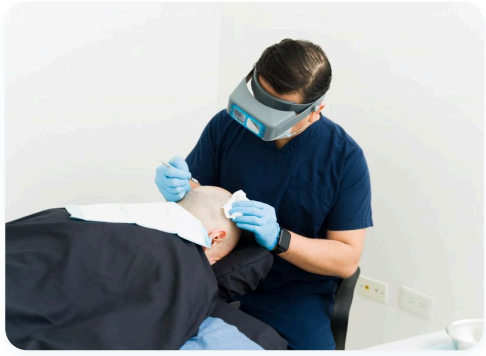
HAARTRANSPLANTATION

Haartransplantation mit langen Haaren (ohne Rasur)

Wie eine Transplantation ohne Kopfrasur gelingt, zu wem sie passt, was sie an Grafts kostet und wie die Nachsorge sich unterscheidet



Drei Begriffe werden locker verwendet und meinen Verschiedenes. Patienten meinen meist die Technik, mit der Sie die Klinik fast so verlassen, wie Sie gekommen sind – und sie ist die anspruchsvollste.

DREI STUFEN DER RASUR

STANDARD

Vollrasur

Spender- und Empfängerbereich rasiert. Am schnellsten, am effizientesten, größte Sitzungen.

TEILWEISE

Verdeckter Streifen

Ein Streifen hinten wird rasiert und vom Haar darüber verdeckt; vorn wird nicht rasiert.

OHNE RASUR

Long-Hair-Technik

Nichts sichtbar rasiert. Grafts werden zwischen vorhandenen langen Haaren entnommen und gesetzt.

DIE SPENDERZONE, VERDECKT



Ein schmaler Streifen hinten wird kurz geschnitten, das längere Haar darüber fällt darauf. Von außen ist nichts zu sehen.

WAS AM EINGRIFF ANDERS IST

- ✓ **Entnahme.** Grafts kommen aus dem gekürzten Streifen oder einzeln zwischen langen Haaren – das dauert länger.
- ✓ **Einsetzen.** Ein Implanter setzt jeden Graft zwischen vorhandene Haare, ohne eigenen Kanalschritt – deshalb meist mit DHI.
- ✓ **Zeit.** Der OP-Tag dauert bei gleicher Graftzahl länger, und das Team braucht Erfahrung damit.

ⓘ Nach zwölf Monaten ist das Ergebnis dasselbe Haar an derselben Stelle wie bei einer rasierten Transplantation. Was Sie gewinnen, ist der erste Monat: keine Rasur, keine sichtbare Spenderzone, nichts zu erklären.

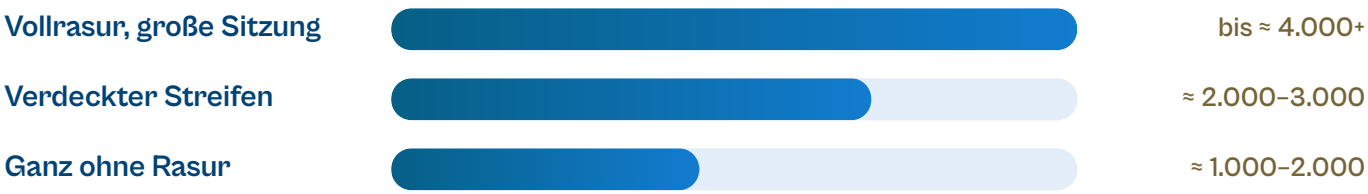
Fragen Sie, ob Teilrasur oder ganz ohne Rasur zu Ihrem Muster passt.

SEITE 2 VON 4

Der Kompromiss: weniger Grafts pro Sitzung

Arbeiten zwischen langen Haaren dauert länger, und der verdeckte Spenderstreifen ist kleiner. Beides senkt die Zahl der Grafts pro Tag – und bestimmt, für wen die Technik richtig ist.

BEISPIELHAFTE SITZUNGSGRÖSSEN, KEINE ANGEBOTE



WARUM DIE ZAHL SINKT

- **Kleineres Spenderfenster.** Pro Sitzung steht nur der Streifen zur Verfügung, den das lange Haar verdecken kann.
- **Langsameres Einsetzen.** Jeder Graft kommt zwischen vorhandene Haare, die nicht verletzt werden dürfen.
- **Sichtbarkeit.** Der Arzt sieht weniger vom Empfängerbereich auf einmal, also wird die Dichte behutsamer aufgebaut.

WAS DAS PRAKTISCH BEDEUTET

- **Begrenzte Flächen passen.** Haarlinie, Schläfen oder eine lichte Tonsur – eine klar umrissene Zone.
- **Große Flächen brauchen evtl. zwei Sitzungen.** Das verdoppelt die Reisen. Manchmal ist eine rasierte Sitzung der schonendere Plan.
- **Pro Graft kostet es mehr.** Mehr OP-Zeit für dieselbe Zahl an Grafts.

Eine faire Entscheidungshilfe

Braucht Ihr Plan weniger als etwa zweitausend Grafts, ist die Long-Hair-Technik meist eine echte Option. Darüber bitten Sie das ärztliche Team, zwei Sitzungen ohne Rasur ehrlich mit einer rasierten zu vergleichen – samt Reisen.

Fragen Sie, wie viele Grafts Ihre Zonen brauchen; die Antwort entscheidet die Technik.

SEITE 3 VON 4

Zu wem sie passt und zu wem nicht

Am zufriedensten sind Patienten, für die eine Rasur ein echtes Problem ist – keine Vorliebe – und deren Fläche klein genug ist, um sie ohne Rasur gut zu behandeln.

DREI TYPISCHE KANDIDATEN

PROFIL 1

Beruf mit Publikumskontakt

Muss nach wenigen Tagen ohne sichtbare Spuren zurück an die Arbeit.

→ **Ohne Rasur, begrenzte Fläche**

PROFIL 2

Lange Haare, lichte Tonsur

Haar lang genug, um einen Streifen zu verdecken; eine klare Zone zu füllen.

→ **Verdeckter Streifen mit DHI**

PROFIL 3

Frau mit hoher Haarlinie

Möchte die Haarlinie senken, ohne dass man zwischendurch etwas sieht.

→ **Ohne Rasur, nur Haarlinie**

PASST MEIST GUT

- ✓ Haar hinten lang genug, um einen gekürzten Streifen zu verdecken
- ✓ Eine klare Zone mit Bedarf unter etwa 2.000 Grafts
- ✓ Echter Bedarf an Diskretion in den ersten Wochen
- ✓ Bereitschaft zu einer sorgfältigeren Waschroutine

MEIST BESSER RASIERT

- ✗ Front, Mitte und Tonsur gleichzeitig offen
- ✗ Sehr kurzes Haar, das keinen Streifen verdeckt
- ✗ Ein Budget, das nicht für zwei Sitzungen reicht
- ✗ Maximale Dichte mit einer einzigen Reise

IN FAST JEDER BERATUNG DAZU GEFRAGT

Ist das Ergebnis schlechter?

Nein. Gleiche Grafts, gleiches Wachstum. Die Sitzung ist kleiner, nicht schwächer.

Tut es mehr weh?

Nein. Die örtliche Betäubung ist dieselbe; der Tag ist länger, nicht schmerzhafter.

Kann ich am nächsten Tag frisieren?

Nicht über dem Empfängerbereich. Das Haar darf fallen, aber zehn Tage lang nicht gekämmt, gegelt oder angedrückt werden.

Senden Sie Fotos mit dem Haar so, wie Sie es sonst tragen – die Länge zählt hier.

SEITE 4 VON 4

Nachsorge mit langen Haaren

Die Grafts brauchen denselben Schutz wie nach einer rasierten Transplantation. Nur ist Ihr Haar jetzt im Weg – es kann die Zone verdecken oder stören.

WASCHEN, ANGEPASST AN LANGES HAAR

1. **Trennen**
   Das lange Haar zuerst von der Empfängerzone wegheben.
2. **Auftragen**
   Schaum oder Lotion auftupfen, nie durchkämmen.
3. **Abspülen**
   Wenig Druck, gießen statt sprühen; durch das Haar laufen lassen.
4. **Abtupfen**
   Feuchtigkeit mit Papiertuch aus dem Haar drücken; Grafts nicht reiben, kein heißer Föhn.

WO LANGES HAAR DIE REGELN ÄNDERT

Nicht kämmen
Zehn Tage nicht über der Empfängerzone; den Rest sanft.

Keine Produkte
Gel, Wachs oder Spray bis zur Freigabe fernhalten.

Haar aus dem Gesicht
Locker binden oder klemmen, damit nachts nichts über die Grafts streift.

Haar als Schutz
Ihr Haar spendet Schatten, darf aber nicht auf die Zone drücken.

Darauf besonders achten

- ✓ Lange Haare, die in Krusten hängen – nie ziehen; waschen und sie sich lösen lassen
- ✓ Verknotungen über der Empfängerzone – von den Spitzen her lösen, weg von der Kopfhaut
- ✓ Ausfall der verpflanzten Haare ab Woche zwei – erwartet und vom umgebenden Haar verdeckt

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Sprechen Sie mit uns, bevor Sie entscheiden

Kostenlose Beratung
Ein unverbindliches Gespräch mit einer Koordinatorin.

Fotos senden
Unser ärztliches Team antwortet mit einer Einschätzung.

Per WhatsApp
Antwort in Ihrer Sprache, meist am selben Tag.

✓ Kostenlose Beratung · Kostenlose ärztliche Einschätzung

WHATSAPP

ONLINE LESEN

WARUM ESTECENTER?

- ✓ Erfahrene ärztliche Teams
- ✓ Individuelle Behandlungsplanung
- ✓ Betreuung internationaler Patienten
- ✓ Begleitung über den ganzen Weg

estecenter.com/de

Dieser Ratgeber dient der Information.
Die Eignung für eine Behandlung wird nach ärztlicher Untersuchung festgelegt.