KÖRPERFORMUNG

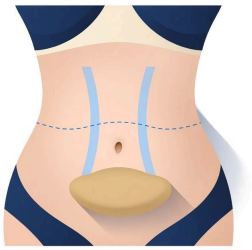
Fettabsaugung oder Bauchdeckenstraffung?

Die zwei Eingriffe, die am häufigsten verwechselt werden, und die drei Fragen, die sie unterscheiden



Die Fettabsaugung verringert Fett in einem umgrenzten Bereich. Die Straffung behandelt Hautüberschuss, Erschlaffung und manchmal getrennte Bauchmuskeln. Fett ist nur eines von drei möglichen Problemen.

WAS BEHANDELT WIRD



Fettdepots, Hauterschlaffung und Bauchwand – drei getrennte Befunde an einer Region.

Fettabsaugung

Zielt auf lokales Fett.

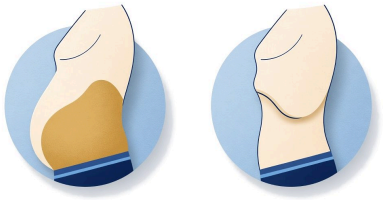
- ✓ Verringert Volumen in einem Bereich
- ✓ Die Haut muss sich selbst zurückziehen
- ✓ Behandelt keine erschlaffte Haut

Bauchdeckenstraffung

Zielt auf Haut und Bauchwand.

- ✓ Entfernt überschüssige Haut
- ✓ Kann getrennte Muskeln reparieren
- ✓ Hinterlässt eine geplante Narbe

ÜBERSCHÜSSIGES FETT ODER ERSCHLAFFTE HAUT?



Links – Fülle durch Fett, die Haut hält ihre Form. Rechts – Haut ohne Elastizität.

Keiner der beiden Eingriffe ist eine Methode zum Abnehmen

Beides sind formende Operationen für Patienten, die ihr Gewicht bereits stabil halten. Spätere Zunahme legt sich trotzdem an – in den unbehandelten Bereichen. Am besten sind die Ergebnisse, wenn das Gewicht vorher stabil war.

Senden Sie Fotos für eine Einschätzung, was auf Sie zutrifft.

SEITE 2 VON 4

Welcher Eingriff zu wem passt

Die ehrliche Antwort lautet oft „keiner allein“. Die meisten Bäuche zeigen mehr als einen der drei Befunde, deshalb sind kombinierte Pläne häufig.

DREI FRAGEN, DIE SIE UNTERSCHEIDEN

Was beschreibt Ihren Bauch am besten?

ERSCHLAFFTE HAUT

Haut, die hängt oder Falten wirft, spricht eher für eine Straffung als für eine Fettabsaugung.

FETTDEPOTS

Lokale Fülle bei gutem Hautton spricht für eine Fettabsaugung.

BAUCHWAND

Eine Vorwölbung, die beim Anspannen bleibt, deutet auf getrennte Muskeln hin, die repariert werden müssen.

EINE FETTABSAUGUNG PASST BEI

- Lokalen Depots, die keine Diät verändert hat
- Elastischer Haut, die sich zurückziehen wird
- Stabilem Gewicht nahe dem gewohnten Bereich
- Kontur statt Volumen als Hauptanliegen

EINE BAUCHDECKENSTRAFFUNG PASST BEI

- Haut, die hängt, Falten wirft oder sich nicht zurückzieht
- Veränderungen nach Schwangerschaft, auch Muskeltrennung
- Deutlicher Erschlaffung nach starkem Gewichtsverlust
- Einer Vorwölbung, die auch bei stabilem Gewicht bleibt

DREI PATIENTEN, DREI PLÄNE

PROFIL 1

Stabiles Gewicht, eine hartnäckige Zone

Guter Hautton, eine Zone, die auf Training nicht anspricht.

→ **Fettabsaugung allein kann genügen**

PROFIL 2

Nach einer Schwangerschaft

Erschlaffte Haut unter dem Nabel und eine Vorwölbung beim Anspannen.

→ **Straffung, eventuell mit Reparatur**

PROFIL 3

Nach starkem Gewichtsverlust

Stellenweise Restfett und Haut, die sich nirgends mehr zurückzieht.

→ **Kombiniertes Vorgehen, in Etappen**

Fragen Sie, ob ein einzelner Eingriff oder ein kombinierter Plan zu Ihnen passt.

SEITE 3 VON 4

Was jeder Eingriff leistet – und was nur die Untersuchung zeigt

Ein Foto zeigt die Form. Es zeigt nicht, ob sich die Haut zurückzieht oder ob die Vorwölbung aus der Muskelwand kommt – und genau diese Befunde bestimmen den Plan.

WAS JEDER EINGRIFF LEISTET UND WAS NICHT

	FETTABSAUGUNG	BAUCHDECKENSTRAFFUNG
Lokales Fett	Behandelt es direkt	Dafür oft mit Fettabsaugung kombiniert
Erschlaffte Haut	Entfernt sie nicht	Entfernt sie; das ist ihr Hauptzweck
Muskeltrennung	Wird nicht behandelt	Kann im selben Eingriff repariert werden
Narben	Kleine Zugangsstellen	Geplante Narbe, meist tief und verdeckt
Übliche Ausfallzeit	Kürzer	Länger, anfangs mit eingeschränkter Bewegung

Ein allgemeiner Vergleich. Ihr eigener Plan hängt von den Untersuchungsbefunden ab.

Beide kombinieren

Eine Fettabsaugung wird häufig zusammen mit einer Bauchdeckenstraffung durchgeführt, um Flanken und Taille zu verfeinern, während die Haut behandelt wird. Ob das sinnvoll ist – und ob in einem Schritt –, ist eine ärztliche Entscheidung nach Untersuchung, nicht auf Wunsch.

WAS EINE UNTERSUCHUNG KLÄRT, EIN FOTO ABER NICHT

- ✓ **Ob sich die Haut zurückzieht.** Die Elastizität wird mit der Hand geprüft. Sie entscheidet, ob eine Fettabsaugung gelingt oder erschlaffte Haut zurücklässt.
- ✓ **Ob die Muskeln getrennt sind.** Das wird beim Anspannen ertastet. Eine Vorwölbung bei festem Bauch kommt aus der Wand, nicht vom Fett.
- ✓ **Wo die Narbe läge.** Geplant an Ihrem eigenen Hosenbund und Ihrer Wäschelinie, gemeinsam mit Ihnen, bevor etwas vereinbart wird.

Unsicher, welcher Befund Ihrer ist? Beschreiben Sie ihn – wir sagen Ihnen, was Sie fotografieren sollten.

SEITE 4 VON 4

Ergebnisse, Narben und Heilung

Die beiden Eingriffe unterscheiden sich in der Heilung ebenso stark wie in dem, was sie entfernen. Der eine formt die Kontur; der andere ist eine große Operation.

NACH EINER FETTABSAUGUNG

- Schwellung und Blutergüsse über mehrere Wochen
- Ein Kompressionsmieder, wie angewiesen getragen
- Die Kontur setzt sich über zwei bis drei Monate

NACH EINER BAUCHDECKENSTRAFFUNG

- Eine aufwendigere Heilung, anfangs mit wenig Bewegung
- Eine Narbe, geplant unterhalb der Wäschelinie
- Schrittweise Rückkehr in den Alltag über mehrere Wochen

WAS DAS ERGEBNIS PRÄGT

Hautqualität
Die Elastizität bestimmt, wie viel Rückbildung zu erwarten ist.

Stabiles Gewicht
Ergebnisse halten bei stabilem Gewicht am besten.

Umfang
Wie viel behandelt wird und in wie vielen Schritten.

Nachsorge
Mieder, Bewegung und Kontrollen.

NEBENEINANDER

	FETTABSAUGUNG	BAUCHDECKENSTRAFFUNG
Heilung	Kürzer; früher zurück ins Büro	Länger; wochenlang eingeschränkt
Narben	Sehr kleine Zugangsstellen	Geplante Narbe, meist tief und waagerecht
Endgültige Form	Sichtbar nach zwei bis drei Monaten	Setzt sich über sechs Monate oder länger

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Sprechen Sie mit uns, bevor Sie entscheiden

Kostenlose Beratung
Ein unverbindliches Gespräch mit einer Koordinatorin.

Fotos senden
Unser ärztliches Team antwortet mit einer Einschätzung.

Per WhatsApp
Antwort in Ihrer Sprache, meist am selben Tag.

✓ Kostenlose Beratung · Kostenlose ärztliche Einschätzung

WHATSAPP

ONLINE LESEN

WARUM ESTECENTER?

- ✓ Erfahrene ärztliche Teams
- ✓ Individuelle Behandlungsplanung
- ✓ Betreuung internationaler Patienten
- ✓ Begleitung über den ganzen Weg

estecenter.com/de

Dieser Ratgeber dient der Information.
Die Eignung für eine Behandlung wird nach ärztlicher Untersuchung festgelegt.