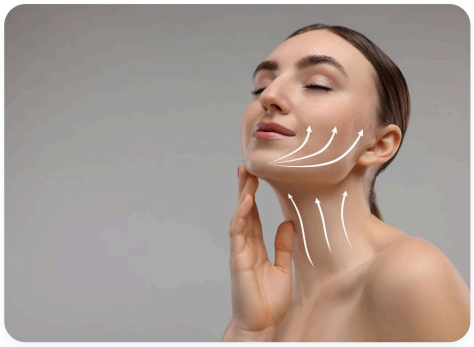
GESICHT

Gesichts- und Halslifting – oder weniger?

Ultherapy, HIFU, Fadenlifting und Operation – was jede Option verändern kann, was nicht und wie Sie erkennen, was Ihr Gesicht braucht



Alterung betrifft nicht nur die Haut. Darunter sinkt Fett ab und verliert Volumen, die Stützschicht lockert sich und der Knochen bildet sich zurück. Jede Behandlung wirkt auf eine oder zwei dieser Schichten – deshalb beginnt die richtige Wahl mit der Frage, welche Schicht sich verändert hat.

DIE SCHICHTEN



Haut, Fett, Stützschicht (SMAS) und Knochen. Energie behandelt die Haut und die Schicht direkt darunter; Fäden heben Fett an; die Operation versetzt die Stützschicht.

WAS SICH VERÄNDERT, SCHICHT FÜR SCHICHT

- ✓ **Haut.** Dünner, trockener, weniger elastisch; feine Linien und Textur.
- ✓ **Fett.** Fettpolster verlieren Volumen und rutschen ab – die Wange wird hohl, die Hängebäckchen füllen sich.
- ✓ **Stützschicht.** Das SMAS und der Halsmuskel Platysma lockern sich; Kieferlinie und Hals verlieren ihre Kontur.
- ✓ **Knochen.** Bildet sich langsam zurück und nimmt dem Weichgewebe sein Gerüst.

DIE OPTIONEN IM ÜBERBLICK

ENERGIE

Ultherapy / HIFU

Fokussierter Ultraschall strafft Haut und darunterliegende Schicht durch Kollagenanregung.

MECHANISCH

Fadenlifting

Auflösbare Fäden heben Weichgewebe an und regen entlang ihres Verlaufs Kollagen an.

VOLUMEN

Filler und Eigenfett

Ersetzen verlorenes Volumen; schlaffes Gewebe heben sie nicht an.

OPERATIV

Gesichts- und Halslifting

Versetzt die Stützschicht und entfernt überschüssige Haut. Die einzige Option, die den Hals vollständig behandelt.

Unsicher, welche Schicht sich verändert hat? Senden Sie ein Profilfoto bei gleichmäßigem Licht.

SEITE 2 VON 4

Was jede Option kann – und was nicht

Jede Behandlung auf dieser Seite wirkt. Die Frage ist, worauf. Das Problem dem passenden Werkzeug zuzuordnen, ist hier der ganze Kern guter Beratung.

NEBENEINANDER

	WIRKT AUF	AM BESTEN BEI	KANN NICHT	HÄLT
Ultherapy / HIFU	Haut und Schicht darunter	Beginnende Erschlaffung; Braue, Kieferlinie, unter dem Kinn	Schwere Hängebäckchen oder schlaffen Hals heben	Etwa 12–18 Monate
Fadenlifting	Weichgewebe von Mittelgesicht und Kieferlinie	Leichtes bis mittleres Absinken bei guter Haut	Den Hals gut behandeln oder Haut entfernen	Etwa 12–24 Monate
Filler / Eigenfett	Volumen	Hohle Wangen, Schläfen, tiefe Falten	Irgendetwas straffen	Monate bis wenige Jahre
Gesichts- und Halslifting	Stützschicht und Haut	Ausgeprägte Hängebäckchen, schlaffer Hals, tiefe Falten	Allein die Hauttextur verändern	Etwa 8–12 Jahre

Die Zeitangaben sind typische Spannen, keine Versprechen; sie hängen von Hautqualität, Alter und Lebensstil ab.

Die ehrliche Regel zu nicht-operativen Optionen

Sie sind hervorragend darin, früh ein wenig zu bewirken. Spät viel zu bewirken, gelingt ihnen schlecht. Ein Fadenlifting am schweren Hals oder HIFU bei ausgeprägten Hängebäckchen enttäuscht – nicht weil die Behandlung versagt, sondern weil sie die falsche Aufgabe bekommen hat.

DREI FRAGEN, DIE JEDES MAL KOMMEN

Können nicht-operative Behandlungen ein Facelift hinauszögern?

Ja, beim passenden Gesicht. Früh behandelte, beginnende Erschlaffung kann eine Operation um Jahre aufschieben.

Bleibt von den Fäden etwas zurück?

Sie lösen sich über Monate auf; was bleibt, ist das Kollagen, das sie angeregt haben.

Sieht man ein Facelift?

Ein gut gemachtes nicht. Der „gezogene" Look entsteht, wenn die Haut gespannt statt die Stützschicht versetzt wird.

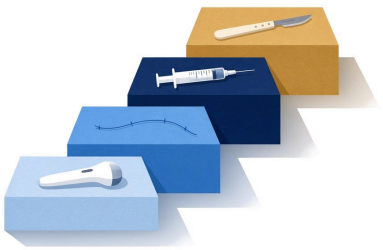
Fragen Sie das ärztliche Team, was jede Option an Ihrem Gesicht realistisch verändern würde.

SEITE 3 VON 4

Ihre Stufe finden

Der Erschlaffungsgrad entscheidet. Wie weit sich das Gewebe verschoben und wie stark sich die Haut gedehnt hat, zeigt, welche Option gut passt und welche ein Kompromiss ist.

DIE LEITER



Von ersten Texturveränderungen bis zum schlaffen Hals: Auf jeder Stufe gibt es eine passende Option und eine, die überfordert wäre.

DREI GESICHTER, DREI ANTWORTEN

FRÜH

Späte Dreißiger bis Vierziger

Haut noch fest; die Kieferlinie wird weicher; eine Falte deutet sich an.

→ **Ultherapy oder HIFU, manchmal mit etwas Volumen**

MITTEL

Vierziger bis Fünfziger

Leichte Hängebäckchen, abgesunkenes Mittelgesicht, Haut noch gut elastisch.

→ **Fadenlifting mit Volumen oder ein frühes operatives Lifting**

AUSGEPRÄGT

Ab den Fünfzigern

Deutliche Hängebäckchen, schlaffer Hals, tiefe Falten, Haut zieht sich nicht mehr zurück.

→ **Gesichts- und Halslifting; nicht-operative Optionen ergänzen, ersetzen aber nicht**

ZWEI TESTS VOR DEM SPIEGEL

- ✓ **Der Anhebetest.** Heben Sie die Haut vor dem Ohr sanft mit zwei Fingern an. Verbessern sich Kieferlinie und Hals deutlich, liegt das Problem in der Stützschicht – das Gebiet der Operation.
- ✓ **Der Rückstelltest.** Kneifen Sie die Wangenhaut leicht und lassen Sie los. Haut, die sofort zurückspringt, eignet sich gut für Energie oder Fäden; Haut, die langsam zurückkehrt, muss entfernt, nicht gestrafft werden.

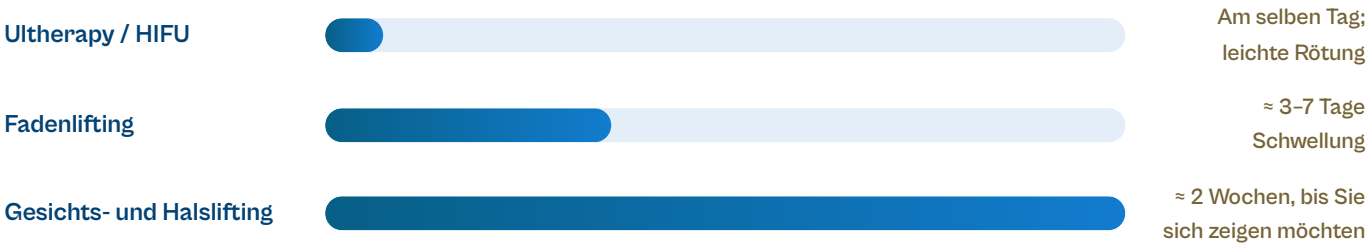
Sagen Sie uns, was die beiden Tests ergeben haben; das grenzt die Optionen schon vor der Beratung ein.

SEITE 4 VON 4

Ausfallzeit, Haltbarkeit und Entscheidung

Nicht-operative Optionen kosten weniger, heilen schneller und werden wiederholt. Eine Operation kostet mehr, heilt langsamer und wird einmal gemacht. Über ein Jahrzehnt liegt die Rechnung näher beieinander, als es scheint.

AUSFALLZEIT, UNGEFÄHR



OPERATION: WIE DIE HEILUNG VERLÄUFT

- Eine Nacht in der Klinik; Verbände für einige Tage
- Schwellung und Blutergüsse nach zwei Wochen weitgehend abgeklungen
- Narben verborgen am Haaransatz und ums Ohr; reifen über ein Jahr
- Das Ergebnis wird nach drei bis sechs Monaten beurteilt

NICHT-OPERATIV: WAS SIE ERWARTET

- Energiebehandlungen: Ergebnis baut sich über zwei bis drei Monate auf
- Fäden: sofortiger Lift, der nachlässt, dann übernimmt Kollagen
- Auffrischungssitzungen alle ein bis zwei Jahre
- Wiederkehrende Kosten; ein Vergleich über zehn Jahre lohnt sich

Die besten Pläne kombinieren oft

Ein Lifting versetzt das Gewebe; Energiebehandlungen verfeinern danach die Haut; etwas Volumen ersetzt, was verloren ging. Die Wahl einer Option schließt die anderen nicht aus – sie entscheidet, welche die Hauptarbeit leistet.

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Sprechen Sie mit uns, bevor Sie entscheiden

Kostenlose Beratung
Ein unverbindliches Gespräch mit einer Koordinatorin.

Fotos senden
Unser ärztliches Team antwortet mit einer Einschätzung.

Per WhatsApp
Antwort in Ihrer Sprache, meist am selben Tag.

✓ Kostenlose Beratung · Kostenlose ärztliche Einschätzung

WHATSAPP

ONLINE LESEN

WARUM ESTECENTER?

- ✓ Erfahrene ärztliche Teams
- ✓ Individuelle Behandlungsplanung
- ✓ Betreuung internationaler Patienten
- ✓ Begleitung über den ganzen Weg

estecenter.com/de

Dieser Ratgeber dient der Information.
Die Eignung für eine Behandlung wird nach ärztlicher Untersuchung festgelegt.